令和５年度　おたっしゃ教室

★　各会場２回シリーズで開催します　★

【内　　容】　１回目　　羽島市地域包括支援センター職員による介護予防体操
　　２回目　　音楽健康指導士による音楽健康教室
【会　　場】　各コミュニティセンター
　　お住まいの地区にかかわらず、どこの会場でも参加できます。
【対 象 者】　市内在住の６５歳以上の方
【参 加 費】　無　料
【持 ち 物】　飲み物、動きやすい服装、上ぐつ（必要な方）
【申 込 み】　下記までお電話いただくか、直接窓口にてお申込みください。

日　程		会　場 コミュニティセンター	時　間
１回目	２回目		
６月　６日(火)	６月２０日(火)	桑　原	13：30～15：00 ※7/14(金)、25(火) 竹鼻会場のみ 10：00～11：30
６月　８日(木)	６月２２日(木)	はしま(下中)	
７月　６日(木)	７月２０日(木)	上　中	
７月１４日(金)	７月２５日(火)	竹　鼻	
８月　４日(金)	８月１８日(金)	竹鼻南	
９月　６日(水)	９月２０日(水)	福　寿	
９月１１日(月)	９月２５日(月)	江吉良	
１０月　２日(月)	１０月１６日(月)	正　木	
１０月　５日(木)	１０月１９日(木)	堀　津	
１１月１３日(月)	１１月２７日(月)	小　熊	
１２月　４日(月)	１２月１８日(月)	足　近	

※　悪天候時（台風）は、開催を中止することがあります。

お問い合わせ お申込み	羽島市地域包括支援センター （高齢者総合相談センター） 羽島市福寿町浅平 3-25　羽島市福祉ふれあい会館内 TEL　３９４－２５２１　　FAX　３９４－２５２２